



# DOJO SHISEIKAN

## ECOLE DE JUDO TRADITIONNEL

### PLANNING SAISON 2020-2021.

|                    | Lundi       | Mardi         | Mercredi    | Jeudi       | Vendredi    |
|--------------------|-------------|---------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>3 ans</b>       |             |               | 14h/14h30   |             | 14h/14h30   |
| <b>4/5 ans</b>     |             |               | 14h30/15h15 |             | 14h30/15h15 |
| <b>6/8 ans</b>     |             | 16h/17h       | 15h15/16h15 | 16h/17h     | 15h15/16h15 |
| <b>9/12 ans</b>    |             | 17h/18h15     | 16h15/17h30 | 17h/18h15   | 16h15/17h30 |
| <b>Ado/Adultes</b> | 18h45 / 20h |               | 18h45 / 20h |             |             |
| <b>Taiso</b>       |             | 18h30 / 19h30 |             | 18h30/19h30 |             |